

AGGIORNAMENTO SCIENTIFICO

ASSOCIAZIONE TRA CONSUMO DI PRODOTTI LATTIERO-CASEARI ED IPERURICEMIA IN UNA POPOLAZIONE ANZIANA CON SINDROME METABOLICA

La prevalenza dell'iperuricemia è aumentata sostanzialmente negli ultimi decenni. È stato ipotizzato che si tratti di un fattore di rischio indipendente per aumento di peso, ipertensione arteriosa, ipertrigliceridemia, sindrome metabolica (MetS) e malattie cardiovascolari. I risultati di studi epidemiologici condotti in diverse popolazioni di studio hanno suggerito che un elevato consumo di prodotti lattiero-caseari è associato a un minor rischio di sviluppare iperuricemia. Tuttavia, questa associazione non è ancora chiara. Lo scopo del presente studio è stata quella di esplorare l'associazione del consumo di prodotti lattiero-caseari totali e dei loro sottotipi con il rischio di iperuricemia in una popolazione mediterranea anziana con MetS. Sono state condotte analisi trasversali basali su 6329 uomini / donne (età media 65 anni) con sovrappeso / obesità e MetS dalla coorte PREDIMED-Plus. Il consumo di latte è stato valutato utilizzando un questionario sulla frequenza alimentare. Sono state montate regressioni di Cox aggiustate multivariabili per analizzare l'associazione dei quartili di consumo di prodotti lattiero-caseari totali e dei loro sottotipi con la prevalenza dell'iperuricemia. I partecipanti al quartile superiore del consumo di prodotti lattiero-caseari totali (rapporto di prevalenza multiadeguato (PR) = 0,84; IC al 95%: 0,75-0,94; P-trend 0,02), prodotti lattiero-caseari a basso contenuto di grassi (PR = 0,79; IC al 95%: 0,70-0,89; P-trend <0,001), latte totale (PR = 0,81; IC 95%: 0,73-0,90; P-trend <0,001), latte magro (PR = 0,80; IC 95%: 0,72-0,89; P-trend <0,001, rispettivamente), yogurt magro (PR = 0,89; IC 95%: 0,80-0,98; P-trend 0,051) e formaggio (PR = 0,86; IC 95%: 0,77-0,96; P-trend 0,003) hanno presentato una prevalenza più bassa di iperuricemia. Il latte intero, il latte fermentato e il consumo di yogurt non erano associati all'iperuricemia. In conclusione l'elevato consumo di prodotti lattiero-caseari totali, latte totale, latticini a basso contenuto di grassi, latte a basso contenuto di grassi, yogurt a basso contenuto di grassi e formaggio è associato a un minor rischio di iperuricemia.

Fonte: G Mena-Sánchez, N Babio, N Becerra-Tomás, MÁ Martínez-González, A Díaz-López, D Corella, MD Zomeño, D Romaguera, J Vioque, ÁM Alonso-Gómez, J Wärnberg, JA Martínez, L Serra-Majem, R Estruch, R Bernal, J Lapetra, X Pintó, JA Tur, J Lopez-Miranda, N Cano-Ibáñez, JJ Gaforio, P Matía-Martín, L Daimiel, JLL Caro, J Vidal, C Vázquez, E Ros, AG Arellano, A Palau, R Fernández-Carrión, KA Pérez-Vega, M Morey, M García de la Hera, J Vaquero-Luna, FJ Carmona-González, I Abete, J Álvarez-Pérez, R Casas, JC Fernández-García, JM Santos-Lozano, E Corbella, A Sureda, M Ruiz-Canela, R Barragán, A Goday, M Martín, MCA Rodado, E Toledo, M Fitó, J Salas-Salvadó, PREDIMED-PLUS investigators "Association Between Dairy Product Consumption and Hyperuricemia in an Elderly Population With Metabolic Syndrome" *Nutr Metab Cardiovasc Dis* . 2020 10;30(2):214-222. doi: 10.1016/j.numecd.2019.09.023. Epub 2019 Oct 11.