

AGGIORNAMENTO SCIENTIFICO

CONTRO L'OBESITÀ E' UTILE ANCHE LA TERAPIA COMPORTAMENTALE

Gli interventi sullo stile di vita che puntano a modificare la dieta e a incentivare l'attività fisica diventano più efficaci e duraturi se sono affiancati anche da una forma di terapia comportamentale: in genere i loro effetti positivi persistono per almeno sei mesi nei bambini e per almeno un anno negli adolescenti.

È questa la conclusione di una revisione sistematica appena pubblicata per la Cochrane Library da Hiltje Oude Luttikhuis e i suoi colleghi del Dipartimento di Epidemiologia dell'Ospedale pediatrico Beatrix di Groningen, in Olanda. A differenza dell'analoga revisione Cochrane condotta nel 2003, che non era giunta a conclusioni solide sull'efficacia dei diversi tipi di intervento, questa volta l'analisi dei 64 trial clinici controllati condotti su oltre 5.200 soggetti ha permesso di ottenere indicazioni significative: "È ora chiaro che gli interventi, gestiti a livello familiare, che comprendono una terapia comportamentale riescono a incidere su sovrappeso e obesità più della terapia standard o delle diete autogestite" spiega la ricercatrice olandese, che sottolinea l'esigenza di nuovi studi che permettano di rispondere alle molte domande rimaste insolute: "Dobbiamo scoprire quali aspetti dei diversi interventi funzionano meglio per i diversi gruppi di bambini, secondo la loro età, il sesso, le condizioni socioeconomiche e l'appartenenza a diversi gruppi etnici o fedi religiose".

Fonte:

Oude Luttikhuis H, Baur L, Jansen H, Shrewsbury VA, O'Malley C, Stolk RP, Summerbell CD. Interventions for treating obesity in children. Cochrane Database of Systematic Reviews 2009, Issue 1.

Realizzato con il contributo del Ministero delle Politiche Agricole Alimentari e Forestali
D.M. 25961 del 27/12/2007