

AGGIORNAMENTO SCIENTIFICO

GESTIONE DELL'IPERGLICEMIA NEL DIABETE DI TIPO 2, 2022. CONSENSUM DELL'AMERICAN DIABETES ASSOCIATION (ADA) E DELL'EUROPEAN ASSOCIATION FOR THE STUDY OF DIABETES (EASD)

L'American Diabetes Association e l'European Association for the Study of Diabetes hanno convocato un panel per aggiornare le precedenti dichiarazioni di consenso sulla gestione dell'iperglicemia nel diabete di tipo 2 negli adulti, pubblicate dal 2006 e aggiornate nel 2019. Il pubblico di destinazione è l'intero spettro del team sanitario professionale che fornisce cure per il diabete negli Stati Uniti e in Europa. Un esame sistematico delle pubblicazioni dal 2018 ha informato nuove raccomandazioni. Questi includono un'attenzione aggiuntiva sui determinanti sociali della salute, sul sistema sanitario e sui comportamenti di attività fisica, incluso il sonno. C'è una maggiore enfasi sulla gestione del peso come parte dell'approccio olistico alla gestione del diabete. I risultati degli studi sugli esiti cardiovascolari e renali che coinvolgono inibitori del cotrasportatore-2 sodio-glucosio e agonisti del recettore del peptide-1 simile al glucagone, inclusa la valutazione dei sottogruppi, forniscono raccomandazioni più ampie per la protezione cardiorenale nelle persone con diabete ad alto rischio di malattia cardiorenale. Dopo un elenco di sintesi delle raccomandazioni di consenso, vengono forniti suggerimenti pratici per l'attuazione.

Fonte: Melanie J Davies, Vanita R Aroda, Billy S Collins, Robert A Gabbay, Jennifer Green, Nisa M Maruthur, Sylvia E Rosas, Stefano Del Prato, Chantal Mathieu, Geltrude Mingrone, Peter Rossing, Tsvetalina Tankova, Apostolos Tsapas, John B Buse. "Management of hyperglycaemia in type 2 diabetes, 2022. A consensus report by the American Diabetes Association (ADA) and the European Association for the Study of Diabetes (EASD)" Diabetologia. 2022 Sep 24. doi: 10.1007/s00125-022-05787-2. Online ahead of print.