

AGGIORNAMENTO SCIENTIFICO

## IL DIABETE È UN FATTORE DI RISCHIO PER LA PROGRESSIONE E LA PROGnosi DI COVID-19

Per capire se il diabete è un fattore di rischio che influenza la progressione e la prognosi della nuova malattia di coronavirus del 2019 (COVID-19), sono stati studiati un totale di 174 pazienti consecutivi confermati con COVID-19. Sono stati raccolti e analizzati dati demografici, anamnesi, sintomi e segni, reperti di laboratorio, tomografia computerizzata al torace (TC) e misure di trattamento. I pazienti COVID-19 senza altre comorbilità ma con diabete (n = 24) erano a maggior rischio di polmonite grave, rilascio di enzimi correlati alle lesioni tissutali, eccessive risposte infiammatorie incontrollate e stato ipercoagulabile associato a disregolazione del metabolismo del glucosio. Inoltre, i livelli sierici di biomarcatori correlati all'infiammazione come IL-6, proteina C-reattiva, ferritina sierica e indice di coagulazione, D-dimero, erano significativamente più alti ( $p < 0,01$ ) nei pazienti diabetici rispetto a quelli senza, suggerendo che i pazienti con diabete sono più suscettibili a una tempesta infiammatoria che alla fine porta a un rapido deterioramento di COVID-19. Questi dati supportano l'idea che il diabete dovrebbe essere considerato come un fattore di rischio per una rapida progressione e una cattiva prognosi di COVID-19. Un'attenzione più intensa dovrebbe essere prestata ai pazienti con diabete, in caso di rapido deterioramento.

*Fonte: Guo W, Li M, Dong Y, Zhou H, Zhang Z, Tian C, Qin R, Wang H, Shen Y, Du K, Zhao L, Fan H, Luo S, Hu D. "Diabetes is a risk factor for the progression and prognosis of COVID-19" Diabetes Metab Res Rev. 2020 Mar 31:e3319. doi: 10.1002/dmrr.3319. [Epub ahead of print]*