

AGGIORNAMENTO SCIENTIFICO

## OBESITÀ E RISCHIO DI ICTUS ISCHEMICO

L'obesità potrebbe essere un fattore di rischio di ictus ischemico anche per i giovani adulti. Lo ipotizza uno studio condotto negli Stati Uniti e pubblicato sulla rivista Stroke. L'associazione era già nota nelle persone anziane. I ricercatori hanno voluto studiare la fascia di popolazione più giovane. Nello studio sono stati raccolti i dati di 1201 casi di ictus ischemico, registrati tra i 15 e i 49 anni di età, e 1154 controlli.

È risultato che l'obesità (cioè un Bmi > 30 kg/m<sup>2</sup>) era associata a un maggiore rischio di ictus (odds ratio, 1.57). Il maggiore rischio non era statisticamente significativo dopo l'aggiustamento per il fumo, l'ipertensione e il diabete mellito.

“Questi risultati indicano che l'obesità è un fattore di rischio per un ictus ischemico precoce” scrivono gli autori, secondo i quali questa associazione potrebbe essere mediata parzialmente da ipertensione, diabete mellito o altre variabili associate a queste condizioni.

*Fonte:*

*Mitchell, Andrew B., et al. "Obesity increases risk of ischemic stroke in young adults." Stroke 46.6 (2015): 1690-1692.*