

AGGIORNAMENTO SCIENTIFICO

## SUPPORTO NUTRIZIONALE NEI PAZIENTI ONCOLOGICI: AGGIORNAMENTO DELLE RACCOMANDAZIONI PRATICHE DEL GRUPPO DI LAVORO INTERSOCIETARIO ITALIANO

La malnutrizione è un problema frequente nei pazienti oncologici, che porta a ricoveri prolungati e ripetuti, aumento della tossicità correlata al trattamento, ridotta risposta al trattamento del cancro, ridotta qualità della vita, prognosi generale peggiore ed evitabile spreco di risorse sanitarie. Nonostante sia percepito come un fattore limitante nei trattamenti oncologici sia dagli oncologi che dai pazienti, c'è ancora un notevole divario tra la necessità e l'effettiva erogazione di cure nutrizionali e gli atteggiamenti variano ancora considerevolmente tra gli operatori sanitari. Negli ultimi 5 anni, il Gruppo di lavoro intersocietario italiano per il supporto nutrizionale nei pazienti oncologici (GdL), ha più volte rivisitato questo tema e ha concluso che si è verificato qualche miglioramento nell'assistenza nutrizionale in Italia, almeno per quanto riguarda la sensibilizzazione e le attività istituzionali. Nello stesso periodo sono state emanate nuove linee guida internazionali per la gestione della malnutrizione e della cachessia. Nonostante queste preziose iniziative, sono ancora necessarie strategie strutturali efficaci e azioni concrete volte ad affrontare le sfide impegnative dell'assistenza nutrizionale in oncologia, che richiedono la partecipazione attiva delle società scientifiche e delle autorità sanitarie. In prosecuzione del lavoro del GdL, sono stati esaminati i dati disponibili presenti in letteratura da gennaio 2016 a settembre 2021, unitamente alle più recenti linee guida emanate dalle società scientifiche e dalle autorità sanitarie, fornendo così un aggiornamento delle raccomandazioni pratiche del GdL 2016, con suggerimenti per nuove aree/problemi per possibili miglioramenti e implementazioni.

*Fonte: Riccardo Caccialanza, Paolo Cotogni, Emanuele Cereda, Paolo Bossi, Giuseppe Aprile, Paolo Delrio, Patrizia Gnagnarella, Annalisa Mascheroni, Taira Monge, Ettore Corradi, Michele Grieco, Sergio Riso, Francesco De Lorenzo, Francesca Traclò, Elisabetta Iannelli, Giordano Domenico Beretta, Michela Zanetti, Saverio Cinieri, Vittorina Zagonel, Paolo Pedrazzoli "Nutritional Support in Cancer patients: update of the Italian Intersociety Working Group practical recommendations" J Cancer. 2022 21;13(9):2705-2716*