

AGGIORNAMENTO SCIENTIFICO

## ALCOL, RISCHIO TUMORE NELLE RAGAZZINE

Lattine di birra, aperitivi alcolici, bicchieri di rum e vodka, vino: indipendentemente dalla scelta, l'effetto dell'alcol è comunque molto negativo per le adolescenti. Una recente ricerca ha infatti individuato una maggiore probabilità di contrarre un tumore benigno al seno nelle giovani che da ragazzine avevano consumato più alcol. L'aver avuto un tumore benigno è un fatto negativo, in quanto aumenta il rischio di contrarre in seguito un cancro al seno. Lo studio è stato pubblicato da Catherine Berkey e colleghi della Washington University School of Medicine e della Harvard University sulla rivista Pediatrics.

Secondo gli autori dell'articolo, il metodo della ricerca è molto innovativo. Infatti, per la prima volta sono state individuate le adolescenti che presentavano comportamenti a rischio e ne è stata seguita la salute negli anni successivi. Di solito si procede al contrario: prima si individuano le giovani con problemi di salute e poi si chiede di ricordare i comportamenti passati, ottenendo però risposte che possono essere influenzate da vari fattori.

Lo studio ha arruolato nel periodo 1996-2001 minori di età tra i 9 e i 15 anni. Alle partecipanti è stato chiesto nel 2003 di riportare il loro consumo di alcol nell'anno precedente, mentre nel 2005 e 2007 le ragazze hanno riferito se avevano ricevuto una diagnosi di tumore benigno. Nel complesso, su 6.899 donne, di età tra i 18 e i 27 anni, si sono registrati 147 casi di diagnosi di tumore benigno, con una biopsia di conferma in 67 casi.

I risultati indicano che le ragazze che consumavano alcol 6 o 7 giorni la settimana avevano un rischio 5 volte e mezzo più alto di contrarre un tumore benigno rispetto alle ragazze che non bevevano o bevevano meno di una volta la settimana.

"Sapevamo da molti altri studi sulle donne che il consumo di alcol in età adulta aumenta il rischio di cancro al seno" ha detto uno degli autori, Graham Colditz, "ma molte donne cominciano a bere da adolescenti, quando il tessuto mammario attraversa fasi di rapida proliferazione. Quindi ci siamo chiesti se l'effetto dell'alcol sul rischio di cancro al seno era già all'opera in ragazze così giovani". È emerso chiaramente l'effetto negativo dell'alcol. Una buona mossa per diminuire i casi di cancro al seno nel futuro è quindi fornire consulenza alle adolescenti sul rischio derivante dal consumo di alcolici, scrivono i ricercatori.

Anche in Italia il consumo di alcol tra le adolescenti è piuttosto comune. Secondo una recente indagine dell'Istituto Superiore di Sanità, tra le ragazze al di sotto dei 16 anni, la soglia legale per bere, una su sette ha un problema di alcolici. In questa fascia di popolazione risulta inoltre particolarmente diffuso il binge drinking, cioè l'abitudine di consumare 6 o più bicchieri di bevande alcoliche, anche diverse, in una singola occasione: ricorre al binge drinking il 4% delle bevitrice di 16-17 anni, contro una media del 2,8.

Fonte:

*Prospective study of adolescent alcohol consumption and risk of benign breast disease in young women. Berkey CS, Willett WC, Frazier AL, Rosner B, Tamimi RM, Rockett HR, Colditz GA. Pediatrics. 2010 May;125(5):e1081-7. Epub 2010 Apr 12*