

AGGIORNAMENTO SCIENTIFICO

ASPETTI NUTRIZIONALI NELLA PRATICA PEDIATRICA

Gli avanzamenti conoscitivi nel campo della nutrizione pediatrica continuano ad aiutare il pediatra pratico a dare un supporto utile ai suoi giovani assistiti. L'Autore revisiona i numerosi articoli comparsi nel 2003 in tema di nutrizione clinica. Nuove raccomandazioni dell'American Academy of Pediatrics sulla supplementazione di vitamina D, per i neonati allattati al seno, sottolineano l'importanza dell'assunzione routinaria di 200 UI di vitamina D al giorno. Vitamina K deve essere somministrata da 0,5 a 1 mg per via intramuscolare a tutti i neonati. Per quanto riguarda alcuni recenti lavori originali sul ruolo degli acidi grassi polinsaturi a catena lunga nelle formule alimentari, i risultati sono contrastanti ma concordano almeno sulla loro sicurezza. Infine alcuni studi osservazionali supportano la pertinenza dell'allattamento esclusivamente al seno per 6 mesi.

(Collier S, Curr Opin Pediatr. 2004 Jun;16(3):314-320)