

AGGIORNAMENTO SCIENTIFICO

## ASSOCIAZIONE DELLA CONCENTRAZIONE SIERICA DI 25-IDROSSIVITAMINA D CON LE MISURE ANTROPOMETRICHE NEI BAMBINI E NEGLI ADOLESCENTI: LO STUDIO CASPIAN-V

Le concentrazioni sieriche di 25-idrossivitamina D (25 (OH) D) riflettono lo stato della vitamina D, con una carenza implicata come fattore alla base di molti effetti avversi sulla salute. Questo studio mira ad analizzare l'associazione tra lo stato della vitamina D e diverse misure antropometriche in un'ampia popolazione pediatrica. Questo studio trasversale a livello nazionale è stato condotto nel 2019 su campioni di sangue ottenuti da studenti delle scuole di 30 province dell'Iran. I partecipanti erano 2596 bambini e adolescenti di età compresa tra 7 e 18 anni. Sono stati misurati peso, altezza, circonferenza della vita (WC), circonferenza dell'anca (HC), circonferenza del collo (NC) e circonferenza del polso (WrC). Sono stati calcolati l'indice di massa corporea (BMI) e il rapporto vita-altezza (W / HtR). Le concentrazioni sieriche di 25 (OH) D sono state misurate mediante immunodosaggio chemiluminescente. I partecipanti erano il 55% ragazzi, il 71,3% abitanti delle città, con un'età media (SD) di 12,1 (3,0) anni. Nel complesso, la carenza di vitamina D è stata documentata nel 10,6% dei partecipanti, l'insufficienza nel 60,4% e la sufficienza nel 29% della popolazione studiata. La media di BMI e WC era più alta nel gruppo carente di vitamina D rispetto al gruppo vitamina D sufficiente (19,31 kg / m<sup>2</sup> e 69,24 cm contro 18,34 kg / m<sup>2</sup> e 65,73 cm, rispettivamente, P <0,01). I modelli di regressione lineare multivariata hanno rivelato un'associazione significativa di insufficienza di vitamina D con WC e W / HtR (P <0,05). Allo stesso modo, nei modelli di regressione multivariata, la carenza di vitamina D era associata a BMI, WC e W / HtR (P <0,05). Questi risultati, sull'associazione inversa tra i livelli di vitamina D e alcune misure antropometriche sottolineano l'importanza di fornire vitamina D mediante programmi di fortificazione e integrazione di vitamina D nella popolazione pediatrica.

*Fonte: Bemanalizadeh M, Heidari-Beni M, Ejtahed HS, Heshmat R, Baygi F, Seif E, Mahdavi-Gorab A, Kasaeian A, Khademian M, Qorbani M, Kelishadi R. Association of serum 25-hydroxyvitamin D concentration with anthropometric measures in children and adolescents: the CASPIAN-V study. Eat Weight Disord. 2020 Nov 27. doi: 10.1007/s40519-020-01067-3. Online ahead of print.*