

AGGIORNAMENTO SCIENTIFICO

BAMBINI A RISCHIO CELIACHIA

I Criteri diagnostici di Roma sono uno strumento utile al clinico, per diagnosticare la sindrome del colon irritabile. Uno studio pubblicato su JAMA Pediatrics, che aggiunge un ulteriore elemento conoscitivo a quanto è già noto. “Gli autori, scrive la rivista, estendono alla popolazione infantile le scoperte recenti rispetto alla popolazione adulta e riferiscono una prevalenza quattro volte superiore della malattia celiaca tra i bambini che soddisfano i criteri clinici della sindrome del colon irritabile”. Nello studio di coorte prospettico, che si è svolto a Bari nel periodo 2006-2012, sono stati utilizzati i dati di 992 bambini (il 42,8% di sesso maschile; età media 6,8 anni) per i quali il pediatra di base aveva segnalato dolore addominale ricorrente. I pazienti sono stati raggruppati secondo i Criteri di Roma III, rispetto alle patologie di sindrome del colon irritabile, dispepsia funzionale, dolore addominale funzionale ed emicrania addominale. È stata misurata la prevalenza della malattia celiaca in ogni categoria di questi disordini gastrointestinali funzionali con dolore addominale. Tra i 992 bambini esaminati, 270 sono stati classificati nel gruppo della sindrome del colon irritabile, 201 in quello della dispepsia funzionale, 311 in quello del dolore addominale funzionale e 210 sono stati esclusi perché avevano un altro disordine gastrointestinale od organico. Tra i 782 bambini, 15 sono risultati positivi per la malattia celiaca (testata tramite esame della concentrazione sanguigna di IgA, IgA anti-transglutaminasi, e anticorpi anti-endomisio). Di questi, 12 appartenevano al gruppo della sindrome del colon irritabile (4.4%), 2 al gruppo dispepsia funzionale (1%), e 1 era tra quelli con dolore addominale funzionale (0.3%). I bambini con sindrome del colon irritabile avevano un rischio quattro volte più alto di malattia celiaca di quelli senza sindrome. In conclusione, la prevalenza del morbo celiaco è 4 volte più alta nei bambini con colon irritabile rispetto alla popolazione generale. I criteri di Roma III possono essere d'aiuto per il pediatra che deve selezionare i bambini da sottoporre allo screening per celiachia.

Fonte:

Increased Prevalence of Celiac Disease Among Pediatric Patients With Irritable Bowel Syndrome: A 6-Year Prospective Cohort Study. Cristofori F, Fontana C, Magistà A, Capriati T, Indrio F, Castellaneta S, Cavallo L, Francavilla R. JAMA Pediatr. 2014 Apr 21. doi: 10.1001/jamapediatrics.2013.4984. [Epub ahead of print]