

AGGIORNAMENTO SCIENTIFICO

BIBITE ANALCOLICHE NELLE SCUOLE AMERICANE

Questa dichiarazione del comitato dell'Accademia Americana di Pediatria per la salute nelle scuole vuole informare i pediatri e chi è interessato alla salute degli studenti, dagli insegnanti ai genitori, sulle caratteristiche nutrizionali delle bevande analcoliche. I possibili problemi di salute causati da una elevata assunzione di queste bevande sono:

- > sovrappeso o obesità per le addizionali calorie;
- > sostituzione del consumo di latte, con ridotta assunzione di calcio che potrà avere ripercussioni nelle età successive, aumentando il rischio di osteoporosi e fratture nell'età anziana;
- > carie dentaria ed erosione dello smalto.

(American Academy of Pediatrics Committee on School Health, Pediatrics. 2004 Jan;113(1 Pt 1):152-4).