

AGGIORNAMENTO SCIENTIFICO

CAMBIAMENTO DEL SOVRAPPESO DALL'INFANZIA ALLA PRIMA ETÀ ADULTA E RISCHIO DI DIABETE DI TIPO 2

Il sovrappeso in età infantile è associato ad un aumentato rischio di diabete di tipo 2 in età adulta. È stato indagato se la remissione del sovrappeso prima del raggiungimento dell'età adulta è in grado di ridurre questo rischio. È stato condotto uno studio su 62.565 uomini danesi i cui pesi e le altezze erano stati misurati a 7 e 13 anni di età e nella prima età adulta (da 17 a 26 anni di età). Il sovrappeso è stato definito in accordo con i criteri dei Centri per la prevenzione e il controllo delle malattie (CDC). I dati sulla presenza di diabete di tipo 2 (a età ≥ 30 anni, 6710 persone) sono stati ottenuti da un registro sanitario nazionale. Il sovrappeso a 7 anni (3373 su 62.565 uomini, 5,4%), 13 anni (3418 su 62,565, 5,5%), o sull'età adulta (5108 su 62.565, 8,2%) è stato associato positivamente al rischio di diabete di tipo 2; le associazioni erano più forti in età avanzata con il sovrappeso e in giovane età con la diagnosi di diabete di tipo 2. Gli uomini che avevano avuto una remissione del sovrappeso prima dei 13 anni avevano un rischio di sviluppare diabete di tipo 2 a 30-60 anni simile a quello degli uomini che non erano mai stati in sovrappeso (hazard ratio, 0,96, 95% di fiducia intervallo [CI], da 0,75 a 1,21). Rispetto agli uomini che non erano mai stati sovrappeso, gli uomini che erano stati sovrappeso a 7 e 13 anni ma non durante la prima età adulta avevano un rischio più elevato di diabete di tipo 2 (hazard ratio, 1,47, IC 95%, 1,10-1,98), ma il loro rischio era inferiore rispetto a quello di uomini con sovrappeso persistente (hazard ratio [persistentemente sovrappeso vs mai sovrappeso], 4,14, 95% IC, da 3,57 a 4,79). Un aumento dell'indice di massa corporea tra i 7 anni e la prima età adulta è stato associato ad un aumentato rischio di diabete di tipo 2, anche tra gli uomini il cui peso era normale a 7 anni di età. In conclusione il sovrappeso infantile a 7 anni era associato a un aumento del rischio di diabete di tipo 2 per adulti solo se continuava fino alla pubertà o età successive.

Fonte: Bjerregaard LG, Jensen BW, Ångquist L, Osler M, Sørensen TIA, Baker JL "Change in Overweight from Childhood to Early Adulthood and Risk of Type 2 Diabetes." N Engl J Med. 2018 378(14):1302-1312.