

AGGIORNAMENTO SCIENTIFICO

CHIUSURE SCOLASTICHE CORRELATE ALLA PANDEMIA COVID-19 E MAGGIOR RISCHIO DI INCREMENTO DI PESO TRA I BAMBINI

La pandemia di COVID-19 sta causando sostanziali morbilità e mortalità, mettendo a dura prova i sistemi sanitari, chiudendo le economie e chiudendo i distretti scolastici. Mentre la priorità è mitigare il suo impatto immediato, si vuole richiamare l'attenzione sull'effetto a lungo termine della pandemia sulla salute dei bambini: COVID-19, attraverso le chiusure scolastiche, può esacerbare l'epidemia dell'obesità infantile e aumentare le complicanze legate al rischio di obesità. In molte aree degli Stati Uniti [come in molti altri Stati anche europei], la pandemia COVID-19 ha determinato la chiusura delle scuole e alcuni di questi sistemi scolastici non prevedono la riapertura quest'anno. Le esperienze a Hong Kong, Taiwan e Singapore suggeriscono infatti che gli ordini di allontanamento sociale, se revocati dopo brevi periodi, devono essere periodicamente ripristinati per controllare le riacutizzazioni di COVID-19. In breve, si prevede che quest'anno la pandemia COVID-19 raddoppierà il periodo extra-scolastico per molti bambini negli Stati Uniti e aggraverà i fattori di rischio per l'aumento di peso associato alla pausa estiva.

Fonte: Rundle AG, Park Y, Herbstman JB, Kinsey EW, Wang YC. "COVID-19 Related School Closings and Risk of Weight Gain Among Children" Obesity (Silver Spring). 2020 Mar 30. doi: 10.1002/oby.22813. [Epub ahead of print]