

AGGIORNAMENTO SCIENTIFICO

# CONSUMO DI ALCOL IN GRAVIDANZA ASSOCIATO A FRATTURE OSSEE IN ETÀ GIOVANILE

Le fratture sono lesioni comuni nei bambini, ma i loro fattori di rischio biologici e ambientali sottostanti non sono ben noti. Il consumo materno di alcol durante la gravidanza è un noto fattore di rischio per malformazioni ossee e crescita compromessa, in relazione ai disturbi dello spettro alcolico fetale (FASD). Esistono prove che dosi ancora più basse di alcol rispetto a quanto necessario per FASD possono causare cambiamenti nell'osso in via di sviluppo. Il peso e la lunghezza alla nascita possono anche essere associati a fratture infantili. Lo scopo di questo studio era scoprire se esistono associazioni tra consumo materno di alcol durante la gravidanza, peso o lunghezza alla nascita e fratture delle ossa lunghe durante l'infanzia. È stata selezionata una coorte di nati, comprendendo tutte le donne della Finlandia settentrionale con una data di termine della gravidanza prevista tra luglio 1985 e giugno 1986 e la loro progenie (N = 9432). Il National Hospital Discharge Register (NHDR) ha fornito le informazioni sulle fratture trattate in regime di ricovero. I soggetti che hanno rifiutato la partecipazione o sono stati trattati come ambulatoriali sono stati esclusi. La popolazione dello studio finale era composta da 6718 bambini (71,2%). Novantotto (1,5%) hanno sofferto di fratture trattate in regime ospedaliero di un osso lungo (N = 105). Il consumo materno di alcol durante la gravidanza è stato esaminato da questionari durante la gravidanza avanzata o poco dopo il parto. La lunghezza e il peso della nascita sono stati registrati immediatamente dopo la nascita. L'analisi della regressione binomiale è stata utilizzata per determinare l'associazione tra le potenziali variabili esplicative e le fratture ossee. Genere, stato socioeconomico della famiglia, età materna, parto prematuro, indice di massa corporea (BMI) dei bambini e fumo materno durante la gravidanza sono stati presi come possibili fattori confondenti. In questo studio, il consumo materno di alcol durante la gravidanza è stato associato ad un rischio di frattura ossea lunga prima degli otto anni aumentato di 2,22 volte (CI 1,09-4,12, p <0,02). Il peso o la lunghezza alla nascita non si associavano a fratture infantili. Le fratture ossee sono un'importante causa di morbidità durante l'infanzia. La loro prevenzione dovrebbe iniziare dal periodo prenatale proteggendo il feto dall'esposizione all'alcol.

Fonte: [Roope Parviainen, Juha Auvinen, Willy Serlo, Marjo-Riitta Järvelin, Juha-Jaakko Sinikumpu](#) "Maternal Alcohol Consumption During Pregnancy Associates With Bone Fractures in Early Childhood. A Birth-Cohort Study of 6718 Participants" *Bone*. 2020 30;115462. doi: 10.1016/j.bone.2020.115462. Online ahead of print.