

AGGIORNAMENTO SCIENTIFICO

# DIETA CHETOGENICA CONTRO GLI SPASMI INFANTILI

Tra il 1996 e il 2009 i ricercatori hanno applicato la dieta chetogenica a 104 bambini, di età media di 1,2 anni, a cui era stata diagnosticata la malattia in base al manifestarsi delle convulsioni e all'analisi dell'elettroencefalogramma. Il 68% dei bambini era già stato trattato con i corticosteroidi o la vigabatrina, o con entrambi, e il trattamento è continuato durante il periodo preso in esame. Nel 65% dei casi la dieta aveva un rapporto tra lipidi e carboidrati/proteine di 3:1 o 3,5:1 per tener conto delle necessità di crescita.

Dopo aver seguito questa alimentazione per sei mesi, il 64% dei bambini ha avuto una riduzione del numero delle crisi superiore alla metà (il 28% non ne ha più avute). Dopo un anno la percentuale dei bambini è salita al 77%. Il 29% ha potuto ridurre la quantità di anticonvulsivi da assumere.

Tuttavia, un terzo dei bambini ha avuto effetti collaterali, tra cui un 6% che ha avuto una minore crescita. Malgrado ciò, gli autori hanno concluso che la dieta chetogenica si è dimostrata una terapia efficace nei due terzi dei pazienti trattati, e dovrebbe quindi essere considerata dopo il fallimento dei trattamenti con corticosteroidi e vigabatrina.

*Fonte:*

*Infantile spasms treated with the ketogenic diet: Prospective single-center experience in 104 consecutive infants. Hong AM, Turner Z, Hamdy RF, Kossoff EH. Epilepsia. 2010 Apr 30. [Epub ahead of print]*