

AGGIORNAMENTO SCIENTIFICO

DISORDINI ALIMENTARI NEI PREADOLESCENTI

La perdita di controllo sull'alimentazione (LC) è caratterizzata dalla sensazione di non riuscire a fermarsi quando si mangia, ed è uno dei criteri distintivi del binge eating, cioè le abbuffate compulsive, molto di più di un altro parametro, la quantità di cibo introdotto. E' abbastanza comune tra i bambini in sovrappeso e gli adolescenti che cercano trattamenti dimagranti, con percentuali che arrivano al 40%. Tuttavia, ci sono pochi studi che legano l'autostima e l'attaccamento a un disturbo così frequente tra i preadolescenti.

Lo scopo dello studio pubblicato su "Eating Behaviors" si è proposto di indagare sull'associazione tra autostima, attaccamento e LC. I soggetti coinvolti erano preadolescenti, cioè in una fase della vita in cui si sviluppa l'autostima, ma in cui i genitori hanno ancora molta influenza.

Hanno partecipato 555 bambini tra gli 8 e gli 11 anni, di cui il 47% bambine, che hanno risposto a una serie di domande. Circa il 17,6% del campione riportava eventi di perdita di controllo sul cibo ed era caratterizzato da bassa autostima e un attaccamento poco sicuro a entrambi i genitori. Non è emersa alcuna differenza di genere.

Secondo gli autori, una bassa autostima è una condizione necessaria, ma non sufficiente per spiegare la LC. Inoltre i risultati mostrano che la qualità della relazione madre-bambino è ancora più importante rispetto a quella paterna - pur essa importante - nello spiegare l'associazione tra autostima e LC. Questo è coerente con il fatto che l'autostima di un bambino dipende più da un attaccamento sicuro verso la madre che verso il padre.

I ricercatori hanno quindi concluso che l'influenza dell'autostima sulla perdita di controllo sul cibo sembra avvenire tramite una relazione insicura con i genitori.

Fonte:

Loss of control over eating in pre-adolescent youth: The role of attachment and self-esteem.

Goossens L, Braet C, Bosmans G, Decaluwé V. Eat Behav. 2011 Dec;12(4):289-95. Epub 2011 Jul 24.