

AGGIORNAMENTO SCIENTIFICO

EFFETTO DELLA SUPPLEMENTAZIONE DI ZINCO NEI BAMBINI DI ETÀ INFERIORE A 5 ANNI SUGLI ATTACCHI DI DIARREA: UNO STUDIO CONTROLLATO RANDOMIZZATO

È stato riscontrato che infezioni ricorrenti e un'immunità debole sono collegate alla carenza di zinco, specialmente nei bambini. L'obiettivo di questo studio è stato quello di misurare il livello di zinco nel sangue nei bambini di età compresa tra 6 mesi e meno di 5 anni e valutare l'effetto di 4 mesi di supplementi giornalieri di zinco sull'incidenza e sulla gravità della morbidità diarroica. Uno studio randomizzato controllato è stato condotto nell'ambulatorio pediatrico dell'ospedale universitario di Ain Shams su 140 bambini di età inferiore ai 5 anni apparentemente sani. È stata effettuata l'assegnazione casuale dei bambini campionati al gruppo che riceveva lo zinco (70 bambini) o al gruppo che riceveva il placebo (70 bambini). Durante il follow-up è stato utilizzato un questionario contenente domande sull'insorgenza di diarrea. È stato misurato lo zinco sierico al basale. L'età media era di $25,26 \pm 15,7$ mesi. La media dello zinco sierico era di $51,08 \mu\text{g/dL}$, con il 70% che aveva un livello basale di zinco sierico basso. L'incidenza cumulativa di diarrea, il numero di episodi di diarrea per bambino e la frequenza delle feci al giorno sono diminuiti significativamente nel gruppo trattato con zinco ($P < .05$). Il rapporto di rischio è risultato essere 0,79, IC 95%: da 0,64 a 0,97. In conclusione l'incidenza della diarrea e una gravità ridotta nei bambini era riscontrata in coloro che avevano ricevuto zinco ogni giorno per 4 mesi.

Fonte: Yosra S Abd El-Ghaffar, Ahmed Esmat Shouman, Sally Adel Hakim, Yasmin Gamal Abdo El Gendy, Maha Magdy Mahmoud Wahdan "Effect of Zinc Supplementation in Children Less Than 5 Years on Diarrhea Attacks: A Randomized Controlled Trial" Glob Pediatr Health. 2022 17;9:2333794X221099266