

AGGIORNAMENTO SCIENTIFICO

## GRAVIDANZA E PESO ECCESSIVO DEI FIGLI

L'obesità dei bambini potrebbe essere influenzata dal diabete gestazionale della madre.

Lo scrive sulla rivista *Diabetologia* un team di ricerca internazionale. I ricercatori hanno studiato la condizione di obesità di 4.740 bambini tra i nove e gli undici anni di età. Lo studio è stato condotto in dodici paesi diversi: Australia, Brasile, Canada, Cina, Colombia, Finlandia, India, Kenya, Portogallo, Regno Unito, Stati Uniti e Sudafrica. Nel corso della ricerca venivano misurati alle madri alcuni parametri, quali altezza, peso, grasso corporeo, circonferenza vita. Veniva poi diagnosticata l'eventuale condizione di diabete gestazionale.

Nello studio il 4,3% delle madri aveva il diabete gestazionale. Nei bambini la prevalenza dell'obesità era pari al 12,3%, l'obesità centrale al 9,9% e un alto valore di grasso corporeo pari all'8,1%. L'odds ratio che il figlio di una donna con diabete gestazionale fosse obeso rispetto al figlio di una donna senza la condizione era 1,53. Gli odds ratio per l'obesità centrale era invece l'1,73 e l'1,42 per un alto valore di grasso corporeo.

Tuttavia, l'associazione tra diabete materno e obesità del figlio, e anche elevato grasso corporeo, spariva se si teneva conto del Bmi materno a circa dieci anni dal parto. Tuttavia, l'associazione sussisteva rispetto all'obesità centrale.

*Fonte:*

*Zhao, Pei, et al. "Maternal gestational diabetes and childhood obesity at age 9-11: results of a multinational study." *Diabetologia* (2016): 1-10.*