

AGGIORNAMENTO SCIENTIFICO

# IL CONSUMO DI “FORMULE PER LATTANTI A BASE DI SOIA” NON È ASSOCIATO ALL’INSORGENZA DI PUBERTÀ PRECOCE

L'uso di prodotti a base di soia è comune nei bambini con allergia al latte vaccino (CMA). Lo scopo dello studio è stato quello di esaminare prospetticamente l'associazione tra consumo di formula per lattanti a base di soia, parametri di crescita e segni puberali precoci, rispetto alla formula a base di latte vaccino. È stato condotto uno studio caso-controllo nidificato, selezionato da una coorte di bambini prospetticamente seguita dalla nascita fino all'età di 3 anni per le abitudini alimentari e lo sviluppo dell'allergia al latte vaccino IgE-mediata. I bambini che hanno consumato solo la formula a base di soia sono stati inclusi nel gruppo soia. Il gruppo di controllo è stato scelto casualmente da quelli senza allergia al latte vaccino IgE-mediata e quelli che non hanno ricevuto la formula a base di soia. I partecipanti allo studio sono stati rivalutati tra i 7,8 e i 10,5 anni di vita attraverso un'intervista che valutava gli introiti nutrizionale attraverso un diario di 3 giorni, la misurazione di altezza e peso e la ricerca di segni puberali mediante esame obiettivo. Il gruppo alimentato con formule a base di soia comprendeva 29 partecipanti (17 maschi), età media 8,92 anni IQR -interquantile range- (8,21, 9,42). Il gruppo di controllo comprendeva 60 partecipanti (27 maschi), età media 8,99 anni IQR (8,35, 9,42). I gruppi avevano punteggi di altezza e BMI z score comparabili ( $-0,17 \pm 1,08$  contro  $-0,16 \pm 1,01$ ,  $p = 0,96$  e  $0,67 \pm 1,01$  rispetto a  $0,53 \pm 1,02$ ,  $p = 0,56$ , rispettivamente per i gruppi di controllo e di soia). Quattro (tre maschi e una femmina) dal gruppo con formule a base di soia (13,8%) e otto femmine dal gruppo di controllo (13,3%) avevano segni di pubertà precoce ( $p = 0,95$ ). Non è stata rilevata alcuna associazione tra pubertà e alimentazione infantile, dopo aver controllato l'indice di massa corporea (BMI) e i dati della famiglia. Non sono state riscontrate associazioni con la pubertà o differenze nell'attuale consumo quotidiano di soia, micronutrienti, energia, carboidrati, grassi e proteine tra i due gruppi. Questo è il primo studio prospettico, basato sull'esame fisico, che non dimostra alcuna associazione tra il consumo di formula infantile di soia e la crescita e i parametri della pubertà.

*Fonte Sinai T, Ben-Avraham S, Guelmann-Mizrahi I, Goldberg MR, Naugolni L, Askapa G, Katz Y Rachmiel M. "Consumption of soy-based infant formula is not associated with early onset of puberty" Eur J Nutr. 2018 Mar 20. doi: 10.1007/s00394-018-1668-3. [Epub ahead of print]*