

AGGIORNAMENTO SCIENTIFICO

IPOTIROIDISMO CONGENITO

Gli autori riportano i casi di tre neonati con ipotiroidismo congenito, mostrando che a determinare la condizione è stato l'apporto eccessivo di iodio (12.5 mg/die) nelle madri. In effetti, si è scoperto che le madri assumevano supplementi il cui contenuto di iodio eccedeva di gran lunga l'apporto giornaliero raccomandato. Queste donne avevano eccessi di iodio nelle urine e nel latte materno. Nei neonati i livelli di iodio nel sangue erano di dieci volte superiori ai livelli medi. Il paziente 1 era un maschio con un valore molto elevato di TSH, pari a 102.8 mIU/L a 23 giorni di vita e ridotti livelli di T_4 , pari a 4.3 $\mu\text{g/dL}$ (55.2 pM). Non presentava gozzo. Il latte materno conteneva 3228 $\mu\text{g/L}$ di iodio (normale 5-180). I pazienti 2 e 3 erano gemelli dizigotici. Il paziente 2 aveva livelli anormali nel primo giorno di vita (T_4 5.2 $\mu\text{g/dL}$ [66.5 nM], TSH > 200 mIU/L), così come il paziente 3 (T_4 4.5 $\mu\text{g/dL}$ [58 nM], TSH > 200 mIU/L). Le analisi del sangue a 8 giorni di vita hanno confermato per entrambi i neonati la diagnosi di ipotiroidismo. Nessuno dei due presentava gozzo; il livello di iodio nelle urine e nel sangue materno era leggermente elevato, pari rispettivamente a 363 $\mu\text{g/L}$ (normale 42-350 $\mu\text{g/L}$) e 97 $\mu\text{g/L}$ (normale 57-74 $\mu\text{g/L}$). Il livello di sicurezza dell'apporto giornaliero di iodio è di 1100 $\mu\text{g/die}$, come stabilito dall'Institute of Medicine degli Stati Uniti. L'eccesso di ingestione di iodio da supplementazione nutrizionale nelle madri è spesso non riconosciuta, osservano gli autori. Questo può essere un problema poiché "l'esposizione a quantità eccessive di iodio, attraverso il trasferimento placentale o con il latte materno, può causare ipotiroidismo nei neonati" scrivono gli autori. Gli autori suggeriscono quindi di chiedere alle madri di bambini con ipotiroidismo congenito se assumono supplementi e quali.

Fonte: Congenital Hypothyroidism Caused by Excess Prenatal Maternal Iodine Ingestion. Connelly KJ, Boston BA, Pearce EN, Sesser D, Snyder D, Braverman LE, Pino S, Lafranchi SH. J Pediatr. 2012 Jul 27.