

AGGIORNAMENTO SCIENTIFICO

L'ASILO NIDO NON AUMENTA IL RISCHIO DI OBESITÀ DEI BAMBINI

L'asilo nido non fa ingrassare i bambini. È il risultato di uno studio pubblicato sulla rivista *Pediatrics*. Studi precedenti indicavano un maggiore rischio di obesità per i bambini che frequentavano i centri per l'infanzia. Ma il nuovo studio ha considerato le correzioni dovute ai fattori che influenzano la condizione delle famiglie e dei bambini, come l'età del bambino, la sua appartenenza etnica, l'età della madre, il suo peso, lo status socioeconomico della famiglia, la struttura familiare e le caratteristiche del vicinato. Lo studio ha valutato circa 10.700 bambini. A 24 mesi di vita il 48,7% dei bambini frequentava un nido e il 35,1% era sovrappeso o obeso al momento dell'entrata nella struttura. Non è stato trovato alcun rapporto tra la permanenza in un asilo nido e il peso eccessivo del bambino. Tuttavia, poiché molti bambini frequentano queste strutture, sembra comunque un buon investimento assicurarsi che i bambini ricevano cure adeguate per la loro salute.

*Fonte: Isong, Inyang A., et al. "Childcare attendance and obesity risk." *Pediatrics* 138.5 (2016): e20161539.*