

AGGIORNAMENTO SCIENTIFICO

OBESITÀ E DISTURBI GASTROINTESTINALI

L'obiettivo dello studio era confrontare la prevalenza di disturbi funzionali gastrointestinali come la stipsi funzionale (FC), il dolore addominale funzionale (FAP), la sindrome da dolore addominale funzionale (FAPS) e la sindrome del colon irritabile (IBS) tra un'ampia coorte di minori obesi/sovrappeso e normopeso.

Nello studio sono stati coinvolti minori in buona salute di età compresa tra i 4 e i 18 anni, registrati presso tre centri clinici degli Stati Uniti.

I soggetti dello studio o i loro genitori sono stati intervistati utilizzando un questionario sulla base dei criteri standardizzati di Roma III per la diagnosi di disturbi funzionali gastrointestinali.

Le cartelle cliniche sono state riviste per raccogliere informazioni su età, sesso, altezza, peso, indice di massa corporea (BMI), etnia e condizioni mediche croniche.

I giovani sono stati classificati in obesi, sovrappeso e normopeso in base al loro BMI per età e genere. I dati sono stati analizzati per confrontare la prevalenza di FC, FAP, FAPS e IBS tra i minori obesi / sovrappeso e normopeso. Sono stati reclutati complessivamente 450 minori (45% maschi), di cui 191 (42%) obesi / sovrappeso e 259 (58%) di peso normale.

Le condizioni di FAPS (odds ratio (OR) = 2,1, 95% intervallo di confidenza (CI): 1,21-3,64, P = 0.007), FC (OR = 1.83, 95% CI: 1,12-2,98, P = 0,01), e IBS (OR = 2.59, 95% CI: 1,40-4,79, P = 0.003) erano significativamente più frequenti tra i minori obesi / sovrappeso che tra quelli normopeso.

Dei minori obesi / sovrappeso, il 47% aveva avuto almeno un disturbo gastrointestinale funzionale rispetto al 27% dei soggetti di peso normale.

Solo il 36% dei minori con disturbi gastrointestinali funzionali aveva cercato cure mediche per i loro sintomi.

In conclusione, i minori obesi / sovrappeso hanno una maggiore prevalenza di disturbi funzionali gastrointestinali rispetto ai minori di peso normale. Quasi la metà dei minori obesi / sovrappeso aveva avuto almeno un disturbo gastrointestinale funzionale.

Fonte:

Prevalence of functional gastrointestinal disorders in obese and overweight children.

Phatak UP, Pashankar DS. Int J Obes (Lond). 2014 May 2. doi: 10.1038/ijo.2014.67. [Epub ahead of print]