

AGGIORNAMENTO SCIENTIFICO

PESO IN ECCESSO, SI COMINCIA DA PICCOLI

I bambini che a circa cinque anni e mezzo di età sono sovrappeso, tendono a esserlo anche successivamente. È la conclusione di una ricerca americana che è stata recentemente pubblicata sul New England Journal of Medicine.

Lo studio voleva misurare l'incidenza, invece che la prevalenza, dell'obesità nei bambini di scuola primaria negli Stati Uniti.

A questo scopo sono stati valutati i dati dell'Early Childhood Longitudinal Study, Kindergarten Class of 1998-1999. Si tratta di un gruppo di 7.738 bambini che frequentavano l'asilo negli Stati Uniti nel 1998. Per ogni bambino erano disponibili le misure di peso e altezza, registrate sette volte tra il 1998 e il 2007.

Dei 7.738 partecipanti, 6.807 non erano obesi all'inizio dello studio. Per classificare il peso dei bambini sono stati usati i parametri del Centers for Disease Control and Prevention.

All'età media di 5,6 anni, era obeso il 12,4% e sovrappeso un altro 14,9%. All'età media di 14,1 anni, era obeso il 20,8% e sovrappeso il 17,0%.

L'incidenza annuale dell'obesità diminuiva dal 5,4% dell'asilo all' 1,7% negli ultimi tre anni di scuola considerati dalla ricerca.

I dati indicano che ha una grande importanza il peso dei bambini in età prescolare. I bambini in sovrappeso a 5 anni avevano quattro volte più probabilità di diventare obesi rispetto ai normopeso. Tra i bambini diventati obesi tra l'età di 5 e di 14 anni, quasi la metà era già in sovrappeso all'inizio dello studio e il 75% era sopra il 70esimo percentile per il BMI.

Fonte: Incidence of childhood obesity in the United States. Cunningham SA, Kramer MR, Narayan KM. N Engl J Med. 2014 Jan 30;370(5):403-11. doi: 10.1056/NEJMoa1309753.