

AGGIORNAMENTO SCIENTIFICO

RISCHIO OBESITÀ A DUE ANNI

Lo studio pubblicato sul Journal of Pediatrics ha esaminato l'associazione tra un uso prolungato del biberon e il rischio di obesità a 5 anni e mezzo di età. Per la ricerca sono stati utilizzati i dati dell'Early Childhood Longitudinal Study, basato sui dati di 6.750 bambini americani nati nel 2001. Il dato finale osservato era l'obesità a 5 anni e mezzo, mentre venivano raccolte le informazioni fornite dai genitori sull'uso del biberon a 24 mesi. La prevalenza dell'obesità a 5,5 anni era del 17,6%, del 22,3% tra i bambini che usavano il biberon a 24 mesi, e del 16,1% tra quelli che non lo usavano. Emerge che i bambini che utilizzano il biberon dopo l'anno di vita hanno il 33% di probabilità in più di essere obesi all'età di 5 anni e mezzo, pur tenendo presenti fattori come le caratteristiche sociodemografiche, l'obesità materna, il fumo materno, l'allattamento al seno e così via. I ricercatori hanno concluso che l'utilizzo del biberon può contribuire all'obesità incoraggiando il bambino a introdurre troppe calorie. In particolare occorre evitare - dopo l'anno - la pratica di offrire al bambino un biberon di latte per conciliare il sonno, pasto extra che accresce significativamente sia la quota proteica che calorica introdotta giornalmente dal bambino. FONTE: Prolonged Bottle Use and Obesity at 5.5 Years of Age in US Children. Gooze RA, Anderson SE, Whitaker RC. J Pediatr. 2011 Sep;159(3):431-6.