

STILE DI VITA

## PRESSIONE ALTA

<b>Categoria</b>	<b>Pressione arteriosa in mm Hg</b>	
	<b>Sistolica</b>	<b>Diastolica</b>
<i>Ottimale</i>	< 120	< 80
<i>Normale</i>	< 130	< 85
<i>Normale - alta</i>	130 - 139	85 - 89
<i>Ipertensione di Grado I borderline</i>	140 - 149	90 - 94
<i>Ipertensione di Grado I lieve</i>	150 - 159	95 - 99
<i>Ipertensione di Grado II moderata</i>	160 - 179	100 - 109
<i>Ipertensione di Grado III grave</i>	≥ 180	≥ 110
<i>Ipertensione sistolica isolata borderline</i>	140 - 149	< 90
<i>Ipertensione sistolica isolata</i>	≥ 150	> 90

N.B.: Quando la pressione sistolica e diastolica di un paziente rientrano in categorie differenti la classificazione va fatta in base alla categoria maggiore.

Fonte: WHO (Organizzazione Mondiale della Sanità) - (ISH) Società Internazionale dell'Ipertensione