

## PRESSIONE ALTA

| <b>Categoria</b>                                 | <b>Pressione arteriosa in mm Hg</b> |                   |
|--|-------------------------------------|-------------------|
|  | <b>Sistolica</b>                    | <b>Diastolica</b> |
| <i>Ottimale</i>                                  | < 120                               | < 80              |
| <i>Normale</i>                                   | < 130                               | < 85              |
| <i>Normale - alta</i>                            | 130 - 139                           | 85 - 89           |
| <i>Ipertensione di Grado I borderline</i>        | 140 - 149                           | 90 - 94           |
| <i>Ipertensione di Grado I lieve</i>             | 150 - 159                           | 95 - 99           |
| <i>Ipertensione di Grado II moderata</i>         | 160 - 179                           | 100 - 109         |
| <i>Ipertensione di Grado III grave</i>           | ≥ 180                               | ≥ 110             |
| <i>Ipertensione sistolica isolata borderline</i> | 140 - 149                           | < 90              |
| <i>Ipertensione sistolica isolata</i>            | ≥ 150                               | > 90              |

N.B.: Quando la pressione sistolica e diastolica di un paziente rientrano in categorie differenti la classificazione va fatta in base alla categoria maggiore.

Fonte: WHO (Organizzazione Mondiale della Sanità) - (ISH) Società Internazionale dell'Ipertensione