

AGGIORNAMENTO SCIENTIFICO

# CHIRURGIA BARIATRICA NEL TRATTAMENTO DELL'OBESITÀ ADOLESCENZIALE: ATTUALI PROSPETTIVE NEGLI STATI UNITI

I tassi di obesità grave negli adolescenti sono aumentati ad un ritmo allarmante. Sfortunatamente, sono limitati i trattamenti di successo per l'obesità grave negli adolescenti. La chirurgia metabolica e bariatrica (MBS) è il trattamento più efficace disponibile per gli adolescenti con obesità di secondo grado e superiore e ha dimostrato gradi variabili di perdita di peso sostenuta a lungo termine che porta alla risoluzione di molteplici condizioni associate all'obesità e ad una migliore qualità della vita. In questo studio è stato affrontato l'attuale panorama del MBS negli adolescenti e le prove a sostegno della sua sicurezza ed efficacia a lungo termine. È stata eseguita una ricerca bibliografica tramite PubMed, ResearchGate e HOLLIS Harvard Library Online Catalog dalla data di inizio fino al 15/3/2021. È stata utilizzata una combinazione delle seguenti parole chiave: Chirurgia pediatrica metabolica / bariatrica; esiti a lungo termine della chirurgia metabolica / bariatrica pediatrica, valutazione perioperatoria, barriere chirurgiche metaboliche / bariatriche pediatriche; atteggiamenti verso la chirurgia metabolica / bariatrica. MBS sta emergendo come una strategia di trattamento sicura ed efficace per gli adolescenti con obesità grave, con studi recenti che dimostrano una perdita di peso duratura e sostenibile. Rimane un urgente bisogno di studi longitudinali per valutare la durata della perdita di peso. Lo stigma e il pregiudizio dell'obesità, l'accesso limitato ai centri di assistenza terziaria e lo scetticismo sul trattamento dell'obesità rappresentano una sfida importante.

*Fonte: Sonali Malhotra, Kathryn S Czepiel, Eftitan Y Akam, Ashley Y Shaw, Ramya Sivasubramanian, Sujatha Seetharaman, Fatima Cody Stanford "Bariatric surgery in the treatment of adolescent obesity: current perspectives in the United States" Expert Rev Endocrinol Metab. 2021 Apr 21;1-12. doi: 10.1080/17446651.2021.1914585. Online ahead of print*