

AGGIORNAMENTO SCIENTIFICO

IL RAPPORTO CIRCONFERENZA VITA/ALTEZZA COME INDICATORE DI RISCHIO PER LA SINDROME METABOLICA NELL'INFANZIA. UNA META-ANALISI

Gli individui con obesità addominale hanno un rischio cardiovascolare più elevato, indipendentemente dal grado di sovrappeso. L'obiettivo di questo studio è stato quello di valutare l'accuratezza del rapporto circonferenza vita/altezza (WtHR) come marker di rischio per la sindrome metabolica (SM) nei bambini o negli adolescenti. Sono stati cercati studi di coorte o cross-section pubblicati negli anni, senza limiti di tempo (Pubmed, Embase-SCOPUS e CINAHL). Sono stati inclusi gli studi che consideravano il rapporto circonferenza vita/altezza e i criteri di classificazione della sindrome metabolica. Sono stati selezionati trentuno studi (66.912 soggetti in totale). Complessivamente, un alto WtHR ($\geq 0,5$) era associato a un rischio aumentato di quattro volte di avere i criteri di classificazione della sindrome metabolica (odds ratio [OR] 4,15, intervallo di confidenza al 95% [95% CI]: 2,69-6,42) e un rischio doppio quando aggiustato per l'obesità (aggiustato OR 2,26, IC 95%: 1,29-3,98). La WtHR, come misura quantitativa, ha mostrato un'area sotto la curva di 0,76 (IC 95%: 0,71-0,80) e, come misura dicotomica, con un punto di cut-off vicino a 0,5, una sensibilità del 60% (95 % CI: dal 50% al 68,8%) e una specificità del 79% (95% CI: 71,6% - 83,9%). La misurazione della WtHR potrebbe essere presa in considerazione nei regolari controlli clinici dei bambini e degli adolescenti, poiché può misurare il rischio cardiovascolare indipendentemente dal grado di obesità.

*Fonte: Ochoa Sangrador C, Ochoa-Brezmes J. "Waist-to-height ratio as a risk marker for metabolic syndrome in childhood. A meta-analysis." *Pediatr Obes.* 2018 Apr 26. doi: 10.1111/ijpo.12285. [Epub ahead of print]*