

AGGIORNAMENTO SCIENTIFICO

LA VITAMINA D AIUTA A PREVENIRE IL DIABETE DI TIPO 1

La supplementazione di vitamina D nel primo periodo di vita è importante anche per tenere lontano il diabete di tipo 1 negli anni successivi. Una metanalisi realizzata da Christos Zipitis, del St. Mary's Hospital for Women and Children e da Anthony K. Akobeng, del Central Manchester and Manchester Children's University Hospitals i cui risultati sono stati pubblicati sugli Archives of Disease in Childhood, ha messo in luce il fatto che i bambini a cui vengono somministrati supplementi di vitamina D hanno un rischio inferiore di quasi il 30 per cento di sviluppare la malattia rispetto a quelli che non li ricevono.

“La vitamina D ha un ruolo fisiologico ben noto sul sistema immunitario e contro le disfunzioni delle cellule beta pancreatiche indotte dalle citochine” hanno scritto i ricercatori. “Ciononostante sia i livelli nel sangue sia i dosaggi consigliati si sono progressivamente ridotti negli ultimi anni”. E questo potrebbe avere conseguenze negative: in effetti molti sospettano che l'aumento dei casi di diabete tipo 1 (stimato attorno al 3 per cento annuo, per cui nel periodo 2000-2010 si prevede che saranno registrati il 40 per cento di nuovi casi in più rispetto a oggi), debba essere imputato anche alla riduzione dell'apporto di vitamina D.

Fonte: Zipitis CS, Akobeng AK. *Vitamin D supplementation in early childhood and risk of type 1 diabetes: A systematic review and meta-analysis. Arch Dis Child 2008*

Realizzato con il contributo del Ministero delle Politiche Agricole Alimentari e Forestali
D.M. 25961 del 27/12/2007