

AGGIORNAMENTO SCIENTIFICO

# TENDENZE RELATIVE ALL'ETÀ E AL TEMPO DI ASSUNZIONE DI LATTICINI TRA BAMBINI E ADOLESCENTI DELLO STUDIO DONALD

Scopo dello studio descrivere le tendenze relative età e al tempo nell'assunzione alimentare di latticini totali (TD) (g / 1000 kcal Total Energy Intake) e dei vari tipi di latticini (percentuale in peso dell'assunzione totale di latticini, w% TD) rappresentati come latticini a basso contenuto di grassi (LFD), latticini ad alto contenuto di zuccheri (HSD), latticini fermentati (FD) e latticini liquidi (LD) tra bambini e adolescenti in Germania. Complessivamente, 10.333 registri dietetici di 3 giorni conservati tra il 1985 e il 2019 da 1275 partecipanti allo studio DONALD (3,5-18,5 anni; ragazzi: 50,8%) sono stati analizzati utilizzando modelli di regressione polinomiale ad effetti misti. L'assunzione di TD è diminuita con l'età ( $\sigma^2$ : trend lineare  $p < 0,0001$ ;  $\varphi$ : trend lineare e quadratico  $p < 0,0001$ ), mentre FD ( $\varphi$ : trend lineare, quadratico, cubico  $p \leq 0,02$ ) è leggermente aumentato nelle ragazze. HSD ( $\sigma^2$ : trend lineare, quadratico, cubico  $p \leq 0,004$ ;  $\varphi$ : trend lineare, quadratico, cubico  $p \leq 0,005$ ) e LD (trend lineare, quadratico  $p \leq 0,0002$ ) sono diminuiti con l'età. In termini di trend temporali, l'assunzione di TD è diminuita negli ultimi tre decenni, soprattutto dal 1995 (trend quadratico per  $\sigma^2$  0,0007 e  $\varphi$   $p = 0,004$ ). L'assunzione di LFD è aumentata fino al 2010 e successivamente è diminuita (trend lineare, quadratico, cubico  $p < 0,0001$ ). L'HSD è diminuito fino al 1995, quindi è aumentato fino al 2010 e successivamente è diminuito di nuovo ( $\sigma^2$ : trend lineare, quadratico, cubico  $p \leq 0,001$ ;  $\varphi$ : trend lineare, quadratico, cubico  $p \leq 0,003$ ). Mentre l'assunzione di FD è aumentata in modo lineare (sia in  $\sigma^2$  che in  $\varphi$ :  $p < 0,0001$ ), l'assunzione di LD è diminuita (tendenza lineare e quadratica  $p \leq 0,03$ ). Questi risultati hanno mostrato cambiamenti nei modelli di consumo di latticini tra i bambini e gli adolescenti negli ultimi tre decenni, dimostrando una diminuzione dell'assunzione di TD con l'età e il tempo, e un passaggio da prodotti lattiero-caseari liquidi a solidi con un aumento simultaneo dei prodotti lattiero-caseari fermentati, mentre LFD e HSD ha fluttuato nel tempo. Ulteriori valutazioni esamineranno l'importanza per la salute di questi modelli di consumo.

Fonte: *Eva Hohoff, Ines Perrar, Nicole Jancovic, Ute Alexy "Age and time trends of dairy intake among children and adolescents of the DONALD study" Eur J Nutr. 2021 Apr 21. doi: 10.1007/s00394-021-02555-7. Online ahead of print.*