

AGGIORNAMENTO SCIENTIFICO

# ERAPSO: RIVELA L'ALTA INCIDENZA DI OBESITÀ NEI PAZIENTI TEDESCHI AFFETTI DA PSORIASI

La psoriasi a placche è una malattia cronica sistemica-infiammatoria caratterizzata da eritema cutaneo, placche e desquamazione ed è associata a diverse comorbidità come l'artrite psoriasica, l'obesità e le malattie cardiometaboliche. L'obesità aggrava il rischio cardiovascolare nei pazienti affetti da psoriasi e può influenzare negativamente la gravità della malattia psoriasica con produzione di adipocitochine proinfiammatorie da parte degli adipociti e delle cellule immunitarie infiltrate. Un sondaggio online su nutrizione e attività fisica nei partecipanti con psoriasi (ERAPSO) ha raccolto dati trasversali su comportamento alimentare, attività fisica e prevalenza dell'obesità e componenti della sindrome metabolica in 9940 partecipanti con psoriasi in Germania. ERAPSO ha rivelato un'elevata incidenza di obesità nei partecipanti: 66,9% di soggetti sovrappeso o obesi nei tedeschi con psoriasi (indice di massa corporea [BMI]  $\geq 25$  kg / m<sup>2</sup>), rispetto a circa il 50% della popolazione generale tedesca. La superficie corporea interessata (BSA), i fattori di rischio cardiovascolare e la frequenza degli eventi cardiovascolari erano maggiori con l'aumento del BMI. La psoriasi grave è risultata più frequente nei partecipanti in sovrappeso e comprometteva il coinvolgimento in diete dimagranti e nell'attività fisica. La maggior parte dei partecipanti tedeschi con psoriasi (90,2%) con BMI  $\geq 25$  kg / m<sup>2</sup> percepivano se stessi come sovrappeso. Una minoranza (21,2%) si stava esercitando con l'obiettivo di perdere peso, e il 12,6% stava seguendo una dieta dimagrante. Nei partecipanti in sovrappeso, solo il 13,3% ha dichiarato che i propri medici e/o l'assicurazione sanitaria offrivano programmi specifici per la perdita di peso. ERAPSO ha rivelato cure mediche inadeguate per i partecipanti con psoriasi obesi, con insufficiente supporto per la perdita di peso attraverso la dieta o una maggiore attività fisica. Sebbene i partecipanti con psoriasi mostrassero un'auto-percezione intatta dell'obesità, sembravano mancare di motivazione intrinseca per perdere peso, evidenziando la necessità di un supporto esterno per perdere peso attraverso programmi su misura. Poiché la gravità della psoriasi è correlata alla compromissione di diete e sport, il trattamento della psoriasi in modo adeguato può consentire ai partecipanti di seguire con maggiore successo i programmi di perdita di peso.

*Fonte: Schwarz PEH, Pinter A, Melzer N, Barteczek P, Reinhardt M." ERAPSO: Revealing the High Burden of Obesity in German Psoriasis Patients." Dermatol Ther (Heidelb). 2019 doi: 10.1007/s13555-019-0314-1. [Epub ahead of print]*