

AGGIORNAMENTO SCIENTIFICO

## IPOTIROIDISMO: ATTENZIONE ALLA SOIA

I casi di due pazienti mostrano quanto sia importante ricordare che i prodotti a base di soia interferiscono con l'assorbimento della levotiroxina. Questi alimenti possono mettere in pericolo i bambini nati con ipotiroidismo congenito, già a rischio di ritardo di sviluppo. Infatti, i prodotti che contengono soia in quantità possono interferire con l'assorbimento dell'ormone tiroideo, provocando ipotiroidismo negli individui che ricevono una terapia di sostituzione con levotiroxina. Perciò, nei pazienti che consumano soia possono essere richiesti livelli più alti di levotiroxina. A dimostrazione di tutto ciò è stato pubblicato uno studio con la descrizione dei casi di due pazienti con ipotiroidismo congenito, che continuavano a manifestare ipotiroidismo clinico mentre ricevevano la dose raccomandata di ormone e allo stesso tempo consumavano prodotti a base di soia. La prima paziente ha ricevuto la diagnosi grazie allo screening neonatale ( $[TSH] = 169 \mu U/mL$ ) ed è stata curata con levotiroxina dai sei giorni di vita, mentre cominciava a essere nutrita con latte di soia. A tre settimane di vita la bambina era clinicamente e biochimicamente ipotiroidea (tiroxina =  $4.0 \mu g/dL$ ,  $TSH = 216 \mu U/mL$ ). È stata interrotta la nutrizione a base di soia e diminuita la dose di levotiroxina. Tre settimane dopo l'ipotiroidismo stava scomparendo, mentre a 10 settimane la bambina rientrava nella norma sia per i valori clinici che per quelli biochimici. Anche la seconda paziente ha ricevuto la diagnosi con uno screening neonatale. In seguito a questo le è stata data la terapia sostitutiva alla quale rispondeva bene. Sono stati persi i contatti per due anni, durante i quali la bambina ha cominciato a consumare latte di soia ed è diventata gravemente ipotiroidea (tiroxina libera  $< 0.4 \text{ ng/dL}$ ,  $TSH = 248 \mu U/mL$ ), anche dopo che il suo pediatra le aveva aumentato il dosaggio di levotiroxina. La bambina è poi passata al latte vaccino e la funzionalità tiroidea è tornata lentamente alla normalità permettendo la diminuzione delle dosi di levotiroxina.

*Fonte: Unawareness of the effects of soy intake on the management of congenital hypothyroidism. Fruzza AG, Demeterco-Berggren C, Jones KL. Pediatrics. 2012 Sep;130(3):e699-702. Epub 2012 Aug 20.*