

AGGIORNAMENTO SCIENTIFICO

VALIDITÀ DEL PUNTEGGIO DELLO STATO NUTRIZIONALE DI CONTROLLO COME STRUMENTO DI VALUTAZIONE NUTRIZIONALE SUBITO DOPO L'ICTUS

La malnutrizione è relativamente comune nei sopravvissuti all'ictus e colpisce anche la perdita di peso e la forza muscolare. Sono stati utilizzati vari strumenti di valutazione nutrizionale per monitorare i cambiamenti dello stato nutrizionale. Tra questi strumenti, il punteggio CONUT (Controlling Nutritional Status) è un indice conveniente ed economico calcolato dal livello di albumina sierica, dal conteggio totale dei linfociti periferici e dal livello di colesterolo totale. Questo studio ha studiato il ruolo prognostico della malnutrizione, come valutato dal sistema di punteggio CONUT. Si ipotizza che la malnutrizione influisca negativamente sugli esiti espressi dal motore Functional Independence Measure (FIM) o dal cambiamento della Berg Balance Scale (BBS) nei pazienti con ictus. Questo è stato uno studio di coorte retrospettivo che ha coinvolto 117 individui, inclusi pazienti ricoverati per ictus subacuto per la prima volta da marzo 2017 a febbraio 2020. Tutti i partecipanti sono stati valutati con BBS e FIM. È stata utilizzata l'analisi di regressione lineare multipla con selezione graduale all'indietro per esaminare l'associazione tra CONUT e cambiamenti durante la riabilitazione. Dopo aver aggiustato i predittori indipendenti, è stato trovato che il punteggio CONUT era associato al motore FIM ($B = -1,848 \pm 5,811$, $P < 0,001$) e al cambiamento della BBS ($B = -2,035 \pm 0,424$, $P < 0,001$). Il presente studio ha mostrato che lo stato di malnutrizione calcolato dal punteggio CONUT al momento del ricovero potrebbe aiutare a prevedere gli esiti funzionali dei pazienti con ictus. Il punteggio CONUT è un indicatore completo e fattibile che potrebbe fornire informazioni per la gestione nutrizionale dei pazienti con ictus per migliorare significativamente i loro risultati clinici.

Fonte: EC Lee, YG Jeong, JH Jung, HI Moon Validity of the Controlling Nutritional Status score as a Nutritional Assessment Tool early after stroke Int J Rehabil Res. 2021 Oct 29. doi: 10.1097/MRR.0000000000000503. Online ahead of print.