

AGGIORNAMENTO SCIENTIFICO

ALLATTAMENTO ANTI OBESITÀ

Ormai le ricerche sulla nutrizione infantile e sull'allattamento tengono conto non solo del tipo di latte consumato, ma anche del "come" e del "quanto". L'obiettivo è capire i meccanismi che possono proteggere dall'obesità. Si ipotizza per esempio che l'effetto protettivo dell'allattamento al seno sia dovuto alla prevenzione della ipernutrizione, cioè della nutrizione oltre la sazietà. Potrebbe quindi l'allattamento al seno e non il latte materno a prevenire l'obesità. Lo scopo di questo studio era valutare l'associazione dell'aumento di peso rispetto alla modalità di assunzione del latte, indipendentemente dal tipo di latte assunto. A questo scopo è stato delineato uno studio longitudinale di bambini, seguiti dalla nascita al primo anno di età. Sono state condotte analisi multilivello per stimare l'aumento di peso del neonato a seconda della modalità di nutrimento e del tipo di latte assunto. Sono state reclutate donne incinte negli Stati Uniti tra il maggio 2005 e il giugno 2007. Nello studio sono stati coinvolti 1.899 bambini con almeno 3 misurazioni di peso durante il primo anno di vita. Sono state considerate sei categorie mutuamente esclusive di alimentazione, con percentuali diverse di poppate al seno o dal biberon. Il peso veniva misurato a 3, 5, 7 e 12 mesi dall'inizio dello studio. Rispetto ai bambini nutriti al seno, i neonati nutriti solo dal biberon aumentavano di 71 o 89 g in più al mese quando alimentati solo con latte non materno ($P < ,001$) o solo con latte materno ($P = ,02$). L'aumento di peso era associato negativamente con la percentuale di latte materno assunto. Invece, tra coloro che ricevevano principalmente latte materno, era associato positivamente con la proporzione di poppate dal biberon. Tra i neonati nutriti solo con latte materno, l'aumento di peso mensile aumentava da 729 g quando poche poppate erano dal biberon a 780 g quando la maggior parte delle poppate erano dal biberon. In conclusione, l'aumento di peso del bambino potrebbe essere associato non solo con il tipo di latte consumato, ma anche con la modalità di assunzione del latte. Indipendentemente dal tipo di latte nel biberon, l'allattamento artificiale potrebbe essere distinto dall'allattamento al seno per i suoi effetti sull'aumento di peso dei neonati.

Fonte:

Risk of Bottle-feeding for Rapid Weight Gain During the First Year of Life. Li R, Magadia J, Fein SB, Grummer-Strawn LM. Arch Pediatr Adolesc Med. 2012 May;166(5):431-6.