

AGGIORNAMENTO SCIENTIFICO

IODIO FONDAMENTALE PER I BAMBINI

La carenza di iodio nelle donne in gravidanza costituisce un importante problema di salute della popolazione e per questo motivo deve essere affrontato con attenzione. Lo afferma uno studio condotto nel Regno Unito, un paese che per molto tempo è stato considerato con livelli di iodio ematici soddisfacenti, ma che potrebbe adesso avere una lieve carenza. Occorre infatti fornire alle donne in gravidanza un livello di iodio adeguato per lo sviluppo dei bambini. “Come componente degli ormoni tiroidei, lo iodio è essenziale per lo sviluppo del cervello del feto” scrivono gli autori. È possibile che in un paese come il Regno Unito l'apporto di iodio non sia sufficiente? Per rispondere a questa domanda, nell'ambito dell'Avon Longitudinal Study of Parents and Children (ALSPAC), sono state prese in considerazione 1040 coppie di madri e relativi bambini, per i quali era disponibile il dato della concentrazione di iodio nelle urine durante i primi tre mesi di gestazione. Le donne venivano divise in due gruppi: un gruppo con rapporto di iodio/creatinina inferiore a 150 µg/g ed un gruppo con rapporto iodio/creatinina superiore a 150 µg/g, come proposto dai criteri Oms. I bambini invece sono stati valutati con il quoziente intellettivo (QI) all'età di 8 anni. È stata anche valutata la capacità di lettura all'età di 9 anni.

Venivano classificati come “carenti di iodio in forma lieve o moderata” i casi che presentavano una concentrazione media di iodio urinario di 91,1 µg/L. I figli di donne con un rapporto di iodio/creatinina inferiore a 150 µg/g avevano più probabilità di avere punteggi nel quartile più basso per il QI verbale (odds ratio 1,58, 95% CI 1,09 - 2,30, $p = 0.02$), per la precisione di lettura (1,69, 1,15 - 2,49, $p = 0.007$), e la comprensione della lettura (1,54, 1,06 - 2,23; $p = 0.02$) rispetto ai figli di madri con rapporti uguali o superiori a 150 µg/g.

Questi risultati dimostrano quindi che la carenza di iodio nelle donne in gravidanza può influenzare lo sviluppo del bambino. Il problema non può quindi essere trascurato.

Fonte: Effect of inadequate iodine status in UK pregnant women on cognitive outcomes in their children: results from the Avon Longitudinal Study of Parents and Children (ALSPAC). Bath SC, Steer CD, Golding J, Emmett P, Rayman MP. Lancet. 2013 May 21. pii: S0140-6736(13)60436-5. doi: 10.1016/S0140-6736(13)60436-5. [Epub ahead of print]