

AGGIORNAMENTO SCIENTIFICO

## LA MODA ADOLESCENZIALE DI STORDIRSI CON L'ALCOL LASCIA IL SEGNO NEL CERVELLO

L'alcol, in particolare se assunto tramite il binge drinking, è estremamente pericoloso per il cervello degli adolescenti, come si legge dalle pagine di Alcoholism: Clinical and Experimental Research. Questa modalità di consumare alcol (binge drinking significa letteralmente "abbuffata di alcol") si sta diffondendo a partire dai Paesi Nordici. Consiste, in termini pratici, nel bere alcolici con il preciso scopo di stordirsi.

L'Italia non è immune da questa pericolosa "moda" che raggiunge il picco di diffusione in Trentino dove riguarda il 24% dei ragazzi tra i 18 e i 35 anni. In fondo alla classifica del binge drinking la Campania dove il fenomeno coinvolge invece il 3% dei giovani nella stessa fascia di età.

In generale il binge drinker italiano è maschio, giovane, vive al nord e va in cerca dello "sballo" (consumando sei o più bicchieri in una sola occasione), soprattutto nel fine settimana.

Non serve ricordare quanto sia pericoloso l'abuso di alcol per la salute personale dei ragazzi e, per esempio, per la sicurezza sulle strade, ma dallo studio di Susan F. Tapert, direttrice dell'istituto per l'abuso di sostanze e per le malattie mentali di San Diego, in California, emerge che la materia bianca dei ragazzi che si lasciano andare al binge drinking subisce seri danni. Dal momento che il compito principale della materia bianca è trasferire le informazioni tra diverse aree di materia grigia all'interno del sistema nervoso, tali danni si traducono in difficoltà di pensiero e di memoria e, in alcuni casi, in un peggior rendimento scolastico degli adolescenti.

I dati sono stati ottenuti con risonanza magnetica su un gruppo di 28 ragazzi, la metà dei quali con una storia di binge drinking alle spalle, che hanno mostrato chiaramente una materia bianca "in cattiva salute" rispetto a quella dei loro coetanei, che non si erano mai lasciati andare a questo comportamento.

"Le cause di questo danno non sono ancora chiare" spiega l'autrice "ma potrebbero essere legate al fatto che l'episodio di consumo eccessivo di alcol influenza il successivo sviluppo della materia bianca, in una fase nella quale il cervello si sta ancora sviluppando".

Il danno indotto dal binge drinking arriva in alcuni casi a diminuire anche del 10% la capacità di reperire informazioni nei ragazzi.

"Un'ulteriore prova degli effetti deleteri del consumo di alcol sullo sviluppo del cervello" aggiunge John R Knight, direttore del Centro di ricerca sull'abuso di sostanze negli adolescenti del Children's Hospital di Boston.

### **Fonte:**

*McQueeney T, Schweinsburg BC, Schweinsburg AD, Jacobus J, Bava S, Frank LR, Tapert SF Altered White Matter Integrity in Adolescent Binge Drinkers Alcohol Clin Exp Res. 2009 Apr 21.*

□