

AGGIORNAMENTO SCIENTIFICO

## L'ASSUNZIONE DI BEVANDE ZUCCHERATE È ASSOCIATA ALLA PRESSIONE SANGUIGNA E ALL'ATTIVAZIONE DEL SISTEMA NERVOSO SIMPATICO NEI BAMBINI

La ricerca ha dimostrato che negli adulti un'alta assunzione di bevande zuccherate (SSB) aumenta la pressione sanguigna (BP), tuttavia l'evidenza nei bambini è scarsa e inconcludente. Nessuno studio ha indagato l'attivazione del sistema nervoso autonomo (ANS) causata dall'assunzione di bevande zuccherate nei bambini. L'obiettivo dello studio è stato quello di indagare le associazioni tra l'assunzione di SSB, l'attivazione di BP e ANS nei bambini. Nel 2017 sono stati analizzati i dati trasversali raccolti nel 2008-2010 a 5/6 anni (n = 2519) e nel 2015-2016 a 11/12 anni (n = 769) negli Amsterdam Born Children e nel loro studio di sviluppo. La pressione arteriosa sistolica (SBP) e la pressione diastolica (DBP), così come il periodo di pre-eiezione (PEP, attivazione simpatica) e l'aritmia sinusale respiratoria (RSA, attivazione parasimpatica) sono stati misurati durante la posizione supina. L'assunzione di SSB è stata auto-segnalata. Dopo aggiustamenti per le covariate, incluso lo stato del peso, non sono state trovate associazioni tra l'assunzione di SSB, le misure di PA e ANS all'età di 5/6. All'età di 11/12, un aumento di dose / giorno in SSB era associato a un aumento di 0,6 mmHg di SBP (IC 95%: 0,4; 1,2), aumento di 0,3 mmHg di DBP (0,0; 0,5) e diminuzione di 0,6 msec di PEP (-1,5 ; -0,2). I bambini nel terzile SSB più alto hanno avuto un aumento di 2,3 mmHg in SBP (0,7; 4,0) e una diminuzione di 3,6 msec in PEP (-6,7; -0,6) rispetto ai bambini nel terzile più basso. Nei bambini di età compresa tra 11 e 12 anni, l'assunzione elevata di SSB è stata associata a un aumento della PA, che potrebbe essere dovuto all'aumentata attivazione del sistema nervoso simpatico. È importante sottolineare che queste associazioni erano indipendenti dallo stato di peso.

*Fonte: de Boer EC, de Rooij SR, Olthof MR, Vrijkotte TGM. Sugar-sweetened beverages intake is associated with blood pressure and sympathetic nervous system activation in children. Clin Nutr ESPEN. 2018 Dec;28:232-235. doi: 10.1016/j.clnesp.2018.08.020. Epub 2018 Sep 11.*