

AGGIORNAMENTO SCIENTIFICO

## MENO PROTEINE PER I LATTANTI

Un latte formulato con un basso contenuto di proteine diminuisce la probabilità di obesità nel periodo successivo, in età scolare, riporta un articolo pubblicato sull'American Journal of Clinical Nutrition.

Nello studio gli autori hanno voluto verificare l'effetto della riduzione del contenuto di proteine nel latte formulato sul BMI e sulla prevalenza dell'obesità a sei anni di età.

I dati sono stati raccolti nell'ambito del Childhood Obesity Project, una sperimentazione clinica europea, multicentrica, in doppio cieco, randomizzata, che ha arruolato neonati sani nati tra ottobre 2002 e luglio 2004.

I neonati (n = 1090) nel loro primo anno di vita sono stati assegnati a caso al gruppo nutrito con latte formulato a basso contenuto di proteine oppure a quello del latte ad alto contenuto di proteine (i valori rientravano comunque nei livelli raccomandati). Sono stati arruolati come gruppo di controllo anche neonati allattati al seno (n = 588).

Sono stati misurati il peso e l'altezza a sei anni di età di 448 (41%) bambini allattati con latte formulato.

All'età di sei anni i bambini allattati con il latte più proteico avevano un BMI significativamente maggiore.

Il rischio di diventare obesi era 2,43 volte quello dei bambini nutriti con latte meno proteico.

Per il gruppo "latte più proteico" c'era una tendenza ad avere un peso maggiore, ma nessuna differenza in altezza. Nel gruppo "latte meno proteico" e in quello di controllo le misure antropometriche erano simili.

I ricercatori hanno concluso che evitare cibi troppo proteici durante l'allattamento potrebbe aiutare a prevenire l'obesità nell'infanzia.

*Fonte: Lower protein content in infant formula reduces BMI and obesity risk at school age: follow-up of a randomized trial. Weber M, Grote V, Ciosa-Monasterolo R, Escribano J, Langhendries JP, Dain E, Giovannini M, Verduci E, Gruszfeld D, Socha P, Koletzko B; for The European Childhood Obesity Trial Study Group. Am J Clin Nutr. 2014 Mar 19. [Epub ahead of print]*