

AGGIORNAMENTO SCIENTIFICO

OBESITÀ E CALCOLI BILIARI NEI BAMBINI

Sebbene i calcoli biliari siano un evento relativamente comune negli adulti obesi, nei bambini e negli adolescenti sono rari e legati a condizioni come l'emolisi cronica. Alcune segnalazioni in letteratura suggeriscono però che questa condizione non sia più la causa principale di calcoli biliari nei bambini. Insieme all'epidemia di obesità pediatrica e al progressivo diffondersi dell'obesità infantile estrema, la prevalenza dei calcoli biliari nei bambini e negli adolescenti potrebbe aumentare a causa del peso eccessivo. I pediatri dovrebbero quindi essere pronti a riconoscere e trattare nei bambini condizioni che una volta si verificavano solo negli adulti.

L'obiettivo dei ricercatori era studiare l'associazione tra l'obesità infantile e adolescenziale, il rischio di calcoli biliari e il potenziale impatto derivante dall'uso di contraccettivi orali nelle ragazze. Per questo studio sono stati usati i dati del Kaiser Permanente Southern California (KPSC) Children's Health Study, risalenti al 2007-2009. Per gli oltre 510mila partecipanti tra i 10 e i 19 anni erano disponibili dati sul peso misurato, l'altezza, l'uso di contraccettivi orali e l'eventuale diagnosi di colelitiasi o coledocolitiasi.

Sono stati individuati 766 pazienti con calcolosi biliare. Gli odds ratio (95% CI) per i calcoli biliari nei soggetti sottopeso/normopeso (livello base), sovrappeso, moderatamente obesi ed estremamente obesi erano di 1.00, 1.46 (0.94%-2.27%), 1.83 (1.17%-2.85%) e 3.10 (1.99%-4.83%) per i maschi e di 1.00, 2.73 (2.18%-3.42%), 5.75 (4.62%-7.17%) e 7.71 (6.13%-9.71%) per le femmine.

Tra le ragazze l'uso di contraccettivi orali era associato con una maggiore probabilità di calcoli biliari (odds ratio 2.00, 95% CI 1.66%-2.40%). Considerando le ragazze di peso normale o sottopeso, quelle che usavano contraccettivi orali avevano una probabilità maggiore di sviluppare calcoli biliari. Nelle ragazze estremamente obese questo fattore perdeva importanza.

Gli autori concludono che, a causa dell'aumento dei casi pediatrici di obesità elevata, i medici possono aspettarsi un aumento dei casi di calcolosi biliare nei bambini.

Fonte:

Pediatric obesity and gallstone disease. Koebnick C, Smith N, Black MH, Porter AH, Richie BA, Hudson S, Gililand D, Jacobsen SJ, Longstreth GF. J Pediatr Gastroenterol Nutr. 2012 Sep;55(3):328-33.