

AGGIORNAMENTO SCIENTIFICO

## OBESITÀ NEI BAMBINI

L'asportazione delle tonsille è l'intervento chirurgico più comune tra i bambini. Poiché questo intervento è già stato messo in relazione con un aumento del peso e potrebbe contribuire all'obesità infantile, uno studio si è posto l'obiettivo di verificare l'evidenza scientifica a supporto della tesi che gli interventi di tonsillectomia, con o senza adenoidectomia, siano un fattore di rischio per l'obesità in un tempo successivo.

Sono stati selezionati dagli archivi PubMed e Ovid gli studi pubblicati tra il 1970 e il 2009 riguardanti pazienti sottoposti ad adenotonsillectomia che riportassero la misurazione del peso prima e dopo l'intervento. I nove studi selezionati hanno coinvolto 795 bambini, di cui il 53% maschi. Nel 48% dei casi l'indicazione per l'operazione era una respirazione difficoltosa durante il sonno. I bambini erano normopeso o in sovrappeso. Gli studi sono stati raggruppati a seconda del parametro usato per stimare il sovrappeso e della durata del follow-up (e questo è un limite della meta-analisi).

In un primo gruppo, composto da tre studi per un totale di 127 bambini, l'aumento del BMI è stato del 5,5- 8,2%. In un secondo gruppo di altri tre studi, per un totale di 419 bambini, si è assistito ad un aumento del peso corporeo (standardized weight scores) dal 46% sino al 100% dei casi. Nel terzo gruppo, per un totale di 249 pazienti, il peso corretto per età è aumentato nel 50-75% dei casi.

“Una larga popolazione di bambini normopeso e sovrappeso sottoposti ad adenotonsillectomia hanno acquisito più peso di quanto atteso nella fase postoperatoria. Potrebbe quindi esistere un rapporto tra i due fattori” concludono gli autori.

*Fonte:*

*A Systematic Review of Adenotonsillectomy as a Risk Factor for Childhood Obesity. Jeyakumar A, Fettman N, Armbrecht ES, Mitchell R. Otolaryngol Head Neck Surg February 2011 vol. 144 no. 2 154-158*