

AGGIORNAMENTO SCIENTIFICO

PIÙ PROBABILITÀ DI INGRASSARE AL NIDO CHE A CASA

Secondo uno studio canadese, i bambini accuditi da piccoli in un nido d'infanzia tendono negli anni successivi ad aumentare eccessivamente di peso in misura maggiore rispetto ai bambini accuditi dai genitori.

Lo studio prospettico di coorte voleva indagare l'associazione tra il tipo di cura in età prescolare, cioè tra l'anno e mezzo e i 4 anni, e l'essere in sovrappeso oppure obesi successivamente, tra i 4 e i 10 anni di età.

Per l'indagine sono stati arruolati 1649 bambini nati nel 1997-1998 nel Québec. Le mamme hanno completato i questionari all'età di 1,5; 2,5; 3,5 e 4 anni dei figli, indicando per quanto tempo i bambini avevano una sistemazione diversa da quella con i genitori. È risultato che il 30% dei bambini frequentava un centro per l'infanzia, l'11% rimaneva con un parente, il 35% in famiglia, il 4% con la baby sitter e il 19% con un genitore.

Il BMI è stato ottenuto misurando il peso e l'altezza dei bambini all'età di 4, 6, 7, 8 e 10 anni. Rispetto ai bambini tenuti dai genitori, quelli che frequentavano un centro dell'infanzia (OR: 1.65, 95% CI: 1.13-2.41) avevano maggiori probabilità di essere sovrappeso oppure obesi negli anni successivi (4-10 anni di età). Anche l'affidamento a un parente mostrava un trend al limite della significatività statistica di aumentato rischio di eccesso ponderale (OR: 1.50; 95% CI: 0.95-2.38, $p=0,085$) L'analisi del numero delle ore ha suggerito che ogni incremento di 5 ore passate o nei centri per l'infanzia o con i parenti aumentava le probabilità di essere sovrappeso/obeso nella prima decade di vita del 9%.

L'associazione non è spiegata da fattori come la posizione socioeconomica, l'allattamento al seno, l'occupazione della madre e il BMI materno.

In conclusione, il sovrappeso e l'obesità sono stati osservati più frequentemente nei bambini che ricevevano cure non genitoriali in nidi o da parenti diversi dai genitori. La natura "obesogenica" di queste sistemazioni, in termini di qualità e quantità della alimentazione e dello svolgimento di attività fisica, dovrebbe essere oggetto di ulteriori approfondimenti, scrivono gli autori.

Fonte: Childcare and Overweight or Obesity over 10 Years of Follow-Up. Geoffroy MC, Power C, Touchette E, Dubois L, Boivin M, Séguin JR, Tremblay RE, Côté SM. J Pediatr. 2012 Nov 6. doi:pii: S0022-3476(12)01075-X. 10.1016/j.jpeds.2012.09.026. [Epub ahead of print]