

AGGIORNAMENTO SCIENTIFICO

# PREVALENZA E CORRELAZIONI DI SOVRAPPESO, OBESITÀ E ATTIVITÀ FISICA NEI BAMBINI E NEGLI ADOLESCENTI ITALIANI DELLA LOMBARDIA, ITALIA

Indagare il sovrappeso pediatrico e le correlazioni dell'attività fisica è essenziale per progettare programmi preventivi efficaci. Sono stati utilizzati i dati regionali (Lombardia, nord Italia) dell'indagine 2019 "OKKio alla Salute" (3093 bambini di età compresa tra 8-9 anni con dati antropometrici misurati) e dell'ondata 2018 dell'indagine "Health Behaviour in School-aged Children" (2916 adolescenti di età compresa tra 11 e 15 anni con dati antropometrici auto-riferiti). In entrambe le indagini è stata utilizzata una metodologia di campionamento a grappolo. Sono stati applicati modelli di regressione logistica multipla incondizionata per stimare gli odds ratio (OR) e i corrispondenti intervalli di confidenza al 95% (CI) di sovrappeso, obesità e scarsa attività fisica. La prevalenza del sovrappeso (compresa l'obesità) era del 22,4% per i bambini di età compresa tra 8 e 9 anni e del 14,4% per gli adolescenti di età compresa tra 11 e 15 anni. Una maggiore prevalenza di sovrappeso è stata osservata tra i maschi, i bambini con peso alla nascita maggiore e quelli con genitori obesi. La scarsa attività fisica era maggiore tra le femmine e gli adolescenti più grandi. C'era una relazione diretta tra obesità e aumento del disagio psicologico (OR = 2,44; IC 95%: 1,12-5,27) o essere vittime di bullismo (OR = 2,25; IC 95%: 1,17-4,34). L'aumento dell'attività fisica ha ridotto significativamente la frequenza degli esiti di salute mentale. Vanno promosse campagne di prevenzione per salvaguardare il benessere fisico e psicologico dell'infanzia.

*Fonte: C Stival, A Lugo, L Barone, G Fattore, A Odone, S Salvatore, E Santoro, S Scaglioni, PA van den Brandt, S Gallus, Hbnc Lombardy Committee, OKKio Alla Salute Lombardy Committee Prevalence and Correlates of Overweight, Obesity and Physical Activity in Italian Children and Adolescents from Lombardy, Italy Nutrients. 2022 May 28;14(11):2258. doi: 10.3390/nu14112258*