

AGGIORNAMENTO SCIENTIFICO

UN SEMPLICE STRUMENTO DI SCREENING PER IDENTIFICARE IL DETERIORAMENTO DELLO STATO NUTRIZIONALE NEI PAZIENTI PEDIATRICI CON RICOVERO OSPEDALIERO DI LUNGA DURATA: IL PAEDIATRIC NUTRITION RESCREENING TOOL (PNRT)

I bambini con degenza ospedaliera prolungata sono a rischio di deterioramento nutrizionale. Scopo di questo studio è stato quello di progettare e validare un semplice, rapido e universale strumento di rivalutazione settimanale per identificare il deterioramento nutrizionale acquisito in ospedale durante la degenza di un bambino. Nello studio è stato incluso un campione prospettico longitudinale di bambini di età compresa tra 0 e 16 anni ricoverati in un ospedale terziario pediatrico con una durata di permanenza ≥ 7 giorni. In accordo con i noti marker di deterioramento nutrizionale ovvero la riduzione del peso (kg), l'indice di massa corporea (kg / m²), l'apporto energetico (kcal / giorno) e l'apporto proteico (g / giorno) per un periodo superiore ai 7 giorni sono state determinate due domande di rivalutazione usando sensibilità, specificità, area sotto la curva e valori predittivi positivi e negativi. Sessantuno bambini sono stati inclusi nello studio con 224 set di dati completi di 7 giorni. La sensibilità e la specificità della domanda di rivalutazione "Il bambino ha avuto un ridotto apporto nutrizionale negli ultimi 7 giorni" per identificare i bambini con una riduzione $\geq 25\%$ dell'apporto energetico nel precedente periodo di 7 giorni sono stati del 61,9% (IC al 95% 41,1- 82,7) e 82,2% (IC 95% 76,9-87,5) rispettivamente. La sensibilità di "Il bambino ha perso peso o ha avuto uno scarso aumento di peso" nel rilevare la perdita di peso è stata del 71,4% (IC 95% 54,7-88,2) e specificità 87,8% (IC 95% 83,1-92,5). Le domande di riscreening della nutrizione pediatrica forniscono uno strumento valido e semplice per rilevare il deterioramento dello stato nutrizionale nei pazienti pediatrici di lunga durata e dovrebbero essere parte integrante del processo di cura della nutrizione

Fonte: White MS, Ziemann M, Doolan A, Song SQ, Bernard A. "A simple nutrition screening tool to identify nutritional deterioration in long stay paediatric inpatients: The paediatric nutrition rescreening tool (PNRT)." Clin Nutr ESPEN. 2019;34:55-60. doi: 10.1016/j.clnesp.2019.09.002.